

Schutzkonzept der Physiotherapie Seitz

Allgemeine Hygiene- und Verhaltensregeln

a) Therapeutinnen:

- Abstand halten (mindestens zwei Meter) überall in der Praxis: Ausnahme: während der Behandlung
- Gründlich Hände waschen beim Betreten der Praxis und nach jeder Behandlung
- Händeschütteln vermeiden
- Ins Taschentuch oder in die Armbeuge husten und niessen
- Mehrmals täglich alle Türgriffe und Stühle inkl. Armlehnen desinfizieren
- Desinfektion der Behandlungsliegen und der benutzen Trainingsgeräte nach jedem Gebrauch
- Gründliche Reinigung der Praxis am Ende jeden Arbeitstages
- Bei Symptomen einer akuten Atemwegserkrankung oder weiteren Coronosymptomen zu Hause bleiben und nach telefonischer Anmeldung in eine Arztpraxis oder Notfallstation gehen
- Wenn möglich versetzte Arbeits- und Pausenzeiten planen
- Zeiten für Hygienemassnahmen einplanen
- Arbeitskleidung täglich wechseln
- Strikte Trennung von Privat- und Arbeitskleidung

b) PatientInnen

- Hände desinfizieren beim Betreten der Praxis
- Anziehen der Masken vor dem Betreten des Wartebereiches
- Abnehmen der Maske kurz vor dem Verlassen der Praxis
- Abstand halten, mind. 2 Meter
- Trainingsgeräte nach jedem Gebrauch desinfizieren
- Therapie absagen bei Gefühl von Krankheit oder bei Kontakt mit Coronabetroffenen
- An Eigenverantwortung der PatientInnen appellieren

c) Räumlichkeiten

- Treteimer mit Deckel ist in jedem Raum vorhanden
- Hände- und Flächendesinfektionsmittel steht in jedem Raum bereit

Informationsmaterial und Verhaltensplakate

- Plakate mit Informationen hängen an der Eingangstür, so dass sie von jedem eintretenden Patienten gesehen und gelesen werden können
- Desinfektionsständer mit Prospekthalter inkl. Verhaltensregeln und Masken stehen unmittelbar vor dem Wartebereich
- Informationen auf der Homepage ersichtlich (Verhaltensregeln und Schutzkonzept)

Eingangsbereich und Warteraum

- Desinfektionsmittel, Masken und Verhaltensregeln stehen bereit
- Drucksachen, wie Zeitschriften, Zeitungen etc. sind entfernt
- Anzahl der Stühle wurde reduziert damit der Abstand gewährleistet ist
- Räume mind. 4x pro Tag für ca. 10 Minuten lüften

PatientInnenströme

- Wenn möglich Behandlungsbeginn der Patienten staffeln
- Benutzung der Trainingsräume (MTT und Proprioraum) nur nach Absprache
- Vorsichtig sein beim Kreuzen im Gang
- Mobiliar und Geräte wurden teilweise entfernt um Platz zu schaffen
- An Eigenverantwortung der PatientInnen appellieren

Schutzmaterial und -massnahmen für Mitarbeitende

- Therapeutinnen tragen während der Behandlung immer eine Gesichtsmaske
- 1 bis 2 Masken pro Tag pro Therapeutin sind vorhanden
- Instruktionen aller Therapeutinnen im Umgang mit der Schutzmaske (vor und nach jeder Berührung der Maske müssen die Hände gewaschen oder desinfiziert werden)
- Überschuhe für Domizilbehandlungen sind vorhanden
- Wenn möglich versetzte Arbeits- und Pausenzeiten planen
- Interne Fortbildungen und Teamsitzungen finden bis auf weiteres nicht statt

Behandlung besonders gefährdeter Personen

- Gemäss Richtlinien des BAG zu COVID-19-Pandemie 2020

Domizilbehandlung

- Nur bei PatientInnen, bei welchen der Transport unzumutbar ist
- Konsequentes Einhalten der Hygiene- und Schutzmassnahmen
- Im Zweifelsfall Rücksprache mit dem verordnenden Arzt